



# SİBER ZORBALIK

**SİBER  
ZORBA  
OLMA!**  
#FARKINAVAR



**REHBERLİK  
SERVİSİ**





# SİBER ZORBALIK

SİBER  
ZORBA  
OLMA!  
#FARKINAVAR

Bilgi ve iletişim teknolojisi araçları özellikle cep telefonu ve internet yoluyla zorbalık yapılmasıdır.

SİBER ZORBA OLMA!  
FarkınaVar





# SİBER ZORBALIK DAVRANIŞLARI



- Bir başkası hakkında yalan ya da uydurma haberler yaratmak ve bunları yaymak,
- Tehdit mesajları yollamak, hakarete varan ifadeler kullanmak,
- Sosyal medyada bir başkasının rahatsızlık verici görüntülerini yayınlamak,
- Bir başkasının özel ya da mahrem bilgilerini sızdırmak,
- Anonim hesaplardan taciz etmek, rahatsızlık vermek,



# SİBER ZORBALIK DAVRANIŞLARI



- Bir başkasının hesaplarını ele geçirmek  
bu hesaplardan uygunsuz yayınlar yapmak,
- Bir kimseyi ısrarla takip etmek,
- Bir kimsenin paylaşımlarına kasıtlı olarak sürekli olumsuz yorumlar yapmak,
- Kurbanın internette bazı yerlere ulaşımının engellenmek.  
Örneğin kurbanın bir oyuna, sohbet odasına ya da bir sosyal ağ grubuna girmesinin engellenmesi dışlama kapsamında değerlendirilebilir.



# ZORBALIĞA MARUZ KALAN KİŞİ NASIL HİSSEDER?

- Suçluluk,
- Korku,
- Panik,
- Öfke
- Kızgınlık,
- Endişe,
- Yetersizlik,
- Üzüntü,
- Pişmanlık





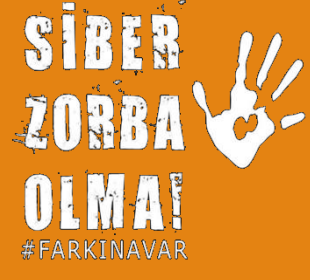
# ZORBALIĞA MARUZ KALDIĞINIZDA NE YAPMALISINIZ?



- Sizi rahatsız eden kişiyle iletişiminize son verin.
- Hesaplarınızı korunaklı hale getirin, herkesin erişimine açmayın.
- Zorbalık ısrarla devam ediyorsa güvendiğiniz kişilere/ebeveynlerinize durumu anlatın.



# ZORBALIĞA MARUZ KALDIĞINIZDA NE YAPMALISINIZ?



- Zorbalığa maruz kaldığınız platformlara gerekli şikayetleri yapın, bu hesapları ya da kişileri bildirin.
- Zorbalığa maruz kaldığınız platformlardaki hesaplarınızı silin ya da dondurun.



# ZORBALIĞA MARUZ KALDIĞINIZDA NE YAPMALISINIZ?



- Zorbalığın sadece sizin başınıza gelen bir sorun olmadığını unutmayın, durumu görmezden gelmeyin ve gerekli önlemleri alın.
- Güvenli internet kullanımını hakkında bilgi sahibi olun.



# ZORBALIĞA MARUZ KALDIĞINIZDA NE YAPMALISINIZ?



- Kanıtları (ekran görüntüsü, mesaj vb.) saklayın.
- Haklarınızı iyi bilin, sosyal mecraların zorbalıkla mücadele politikalarını inceleyin.
- Tehlike altında olduğunuzu hissediyorsanız resmi makamlara gerekli şikayetlerde bulunun.